

SCUOLA DELL'INFANZIA "M. IMMACOLATA" E ASILO NIDO INTEGRATO "ILTRENINO DEI SOGNI"

**MENU' AUTUNNO/INVERNO
A.S. 2021-2022**

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta al pomodoro Formaggio Stracchino Carote e cappuccio	Stelline in brodo di carne Polpette di manzo Pomodorini	Risotto alla zucca Uova sode Insalata	PIATTO UNICO Carote e cappuccio Fesa di tacchino con piselli Budino alla vaniglia	Zuppa di verdure con crostini Merluzzo al forno Zucchine
SETTIMANA 2	Pasta al pesto Formaggio Asiago Broccoletti	Crema di porro e patate Straccetti di tacchino e spinaci	Risotto alle zucchine Sformato di fagiolini e patate	PIATTO UNICO Insalata Mista Pasta al ragù Macedonia di Frutta	Vellutata di carote con crostini Bastoncini di pesce Insalata
SETTIMANA 3	Risotto allo zafferano Prosciutto cotto Carote spadellate	Stelline in brodo vegetale Tacchino in crema di pane Insalata	Tortellini panna e prosciutto Mozzarella Finocchio	PIATTO UNICO Insalata mista Polpette di carne con polenta e piselli Torta	Zuppa di legumi con orzo Timballo di pesce Insalata
SETTIMANA 4	Risotto alla parmigiana Frittata alle verdure Spinaci	Crema di zucca con crostini Bocconcini di pollo Carote	Carote e cappuccio Carrè di maiale al latte con patate lesse Yogurt	PIATTO UNICO Insalata mista Pizza Margherita Macedonia di frutta	Pasta all'olio Polpettine di pesce Fagiolini
SETTIMANA 5	Pasta alle verdure Formaggio stagionato Carote	Vellutata di piselli Petto di pollo Patate	Risotto al pomodoro Frittata al forno Spinaci	Risotto alle verdure Prosciutto cotto Zucchine	Pasta al pesto Bastoncini di pesce Insalata

Ogni giorno a pranzo pane comune e acqua naturale.

Merenda del mattino e del pomeriggio:

- Ogni giorno frutta di stagione
- Alternati yogurt, fette biscottate con marmellata, cracker, biscotti, latte e cacao

Il menù potrà subire variazioni per particolari esigenze della cucina.

GRAMMATURE COME LINEE GUIDA

MENU' APPROVATO DALL'ULSS N. 8