

SCUOLA DELL'INFANZIA "M. IMMACOLATA" E ASILO NIDO INTEGRATO "ILTRENINO DEI SOGNI"

MENU' PRIMAVERA/ESTATE

A.S. 2021-2022

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Risotto allo zafferano Uova sode Verdura cruda	Pasta al pomodoro Bocconcini di tacchino Piselli	Zuppa di verdure Arrosto di maiale Patate	PIATTO UNICO Insalata mista Pizza Margherita Macedonia di frutta	Riso all'olio Merluzzo al forno Verdura cruda
SETTIMANA 2	Risotto primavera Formaggio Asiago Carote grattugiate	Pasta pasticciata Palline di cavolfiore Fagiolini	Vellutata di carote con crostini Prosciutto cotto Pomodorini	PIATTO UNICO Insalata Mista Pasta al ragù Budino al cioccolato	Risotto alla parmigiana Bastoncini di pesce Spinaci
SETTIMANA 3	Risotto al pomodoro Frittata al forno Zucchine	Pasta al tonno Caprese Gelato	Stelline in brodo di carne Polpette di manzo Piselli	PIATTO UNICO Carote e cappuccio Fesa di tacchino con patate Macedonia di frutta	Pasta al pesto Timballo di merluzzo Insalata mista
SETTIMANA 4	Riso all'olio Formaggio stracchino Carote lesse	Pasta al pomodoro Bocconcini di pollo Patate	Zuppa di legumi Polpette di spinaci Insalata mista	PIATTO UNICO Insalata mista Carrè di maiale al latte Fagiolini Torta	Risotto alle zucchine Merluzzo impanato Verdura cruda
SETTIMANA 5	Risotto alle verdure Formaggio stagionato Zucchine	Pasta all'olio Straccetti di tacchino Verdura cruda	Crema di patate e porri Prosciutto cotto Pomodorini	PIATTO UNICO Insalata mista Tortellini panna e prosciutto Gelato	Risotto alla parmigiana Polpette di merluzzo Finocchi

Ogni giorno a pranzo pane comune e acqua naturale.

Merenda del mattino e del pomeriggio:

- Ogni giorno frutta di stagione
- Alternati yogurt, fette biscottate con marmellata, cracker, biscotti, latte e cacao

Il menù potrà subire variazioni per particolari esigenze della cucina.

GRAMMATURE COME LINEE GUIDA

MENU' APPROVATO DALL'ULSS N. 8

