

SCUOLA DELL'INFANZIA "M. IMMACOLATA" E ASILO NIDO INTEGRATO "IL TRENINO DEI SOGNI"

MENU' A.S. 2019-2020

|                    | LUNEDI'  | MARTEDI'  | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENEDI'  |
|--------------------|--|---|---|--|--|
| <b>SETTIMANA 1</b> | Pennette al pomodoro<br>Formaggio<br>Stracchino<br>Carote e finocchio in insalata        | Stelline in brodo vegetale<br>Bocconcini di pollo alla salvia<br>Patate e fagiolini al vapore | Risotto alla zucca<br>Frittata al forno<br>Insalata Mista   | PIATTO UNICO<br>Carote, cappuccio in insalata<br>Fesa di tacchino con patate al vapore e piselli<br>Budino alla vaniglia | Sedani all'olio e grana<br>Merluzzo al forno<br>Zucchine trifolate               |
| <b>SETTIMANA 2</b> | Passato di verdura con crostini<br>Fettina di maiale in padella con Macedonia di verdure | Fusilli al Pesto<br>Formaggio Caciotta<br>Cappuccio in insalata                               | Risotto alle zucchine<br>Polpettine di ceci e verdure<br>Biete brasate                              | PIATTO UNICO<br>Insalata Mista<br>Lasagna alla Bolognese con carene macinata mista<br>Macedonia di frutta                | Mezze Penne<br>pomodoro e basilico<br>Platessa Gratinata<br>Carote grattugiate   |
| <b>SETTIMANA 3</b> | Farfalle all'ortolana<br>Prosciutto cotto<br>Cavolfiori gratinati                        | Crema di ceci e pasta<br>Scaloppine di Tacchino al limone<br>Insalata                         | Sedani alle melanzane<br>Tortino di verdure e ricotta<br>Bieta brasata                              | PIATTO UNICO<br>Insalata mista<br>Polpette di carne bianca al sugo con polenta e piselli<br>Torta di mele                | Minestra di orzo e legumi<br>Merluzzo in umido<br>Cappuccio e carote in insalata |
| <b>SETTIMANA 4</b> | Conchiglie ai piselli<br>Bocconcini di pollo al pomodoro.<br>Finocchi al vapore          | Crema di zucca e crostini<br>Frittata al forno<br>Carote grattugiate                          | Insalata Mista<br>Arista di maiale al forno con patate al vapore e zucchine<br>Budino al cioccolato | PIATTO UNICO<br>Cappuccio e carote in insalata<br>Pizza Margherita<br>Macedonia di frutta                                | Pennette alle zucchine<br>Polpettine di merluzzo al forno<br>Fagiolini all'olio  |
| <b>SETTIMANA 5</b> | Fusilli all'ortolana<br>Uova sode<br>Verdura cotta                                       | Passato di verdura con crostini<br>Tagliata di pollo<br>Insalata                              | Pennette al pomodoro<br>Formaggio Asiago<br>Fagiolini in umido                                      | PIATTO UNICO<br>Insalata Mista<br>Tortellini al prosciutto<br>Torta allo yogurt  | Mezze penne al pesto<br>Platessa alla Mugnaia<br>Carote grattugiate              |

Ogni giorno a pranzo pane comune e acqua naturale e verdure di stagione.

Merenda del mattino: 4 giorni frutta di stagione e 1 giorno yogurt.

Merenda del pomeriggio: 4 giorni frutta di stagione e 1 giorno cracker

Il menù potrà subire variazioni per particolari esigenze della cucina.

GRAMMATURE COME LINE GUIDA

MENU' APPROVATO DALL'ULSS N. 8

Regione Veneto ALLSS 8 Benica

Serv. Igiene Alimenti e Nutrizione

Il Direttore Dr. Paolo Robesan

*di Ferraro*